

impuls

dan weet je wat je wilt!

In één dag in beweging

- Snel
- Effectief
- Betrokken
- Energie
- Richtinggevend

Probleem of beperking

Voor een probleem bestaat een oplossing,
voor een beperking niet

Bij beperking hoeft het niet op te houden,
want er kan een hulpvraag aanwezig zijn/
achter zitten:

'Help mij om beter te leren omgaan met
mijn beperking'

1. Erken het probleem

(Probleem of beperking)

2. Zoek de wens achter het probleem

(Toekomstgericht)

3. Zoek naar positieve uitzondering op het probleem

(Wanneer was het probleem er niet/minder?)

4. Formuleer kleine actiestap

(beweging in de gewenste richting +
hulpbronnen)

5. Vier het succes.

Opdracht 1

(4 minuten)

- Lees de situatieschets
- Verplaats je in die situatie
- Hoe is dat voor je?
- Wat hoor, zie, voel, denk je dan?

Opdracht 2

(5 minuten)

- Ieder formuleert voor zichzelf hoe hij/zij het heel graag anders wil
- Je noteert wat hij/zij dan anders zou doen als die wens gerealiseerd zou zijn
- Gedragsbeschrijving

Opdracht 3

(15 minuten)

- Formeer groepen van 4 – 6 personen
- Wissel de individuele wensen uit
- Zoek consensus over minimaal 5 wensen
- Bespreek met elkaar wat er dan anders zal zijn en hoe dat merkbaar is in jullie gedrag
- Kies een vertegenwoordiger/ster uit elke groep

Opdracht 4

(max 20 minuten all-in)

- Zoek overeenstemming in deze binnenkringgroep over minimaal 4 veranderwensen en zet ze in volgorde van behandeling
- Daarbij gelden de volgende uitgangspunten en regels:

Werkafspraken:

- Binnenkringers hebben allen recht op 1 time-out van 1 minuut
- Elke buitenkringgroep heeft recht op 2 time-outs van 1 minuut
- Elke andere uiting van support/afkeuring wordt bestraft met verlies van een time-out
- Er wordt gezocht naar een WIN-WIN situatie

Evaluatie

- Wat was er in deze oefening nuttig?
- Hoe precies was dit nuttig?
- Hoe kun je deze werkwijze toepassen in jouw team?

DE TWEELING STER

WAARDERING

KRITIEK

PROBLEMEN

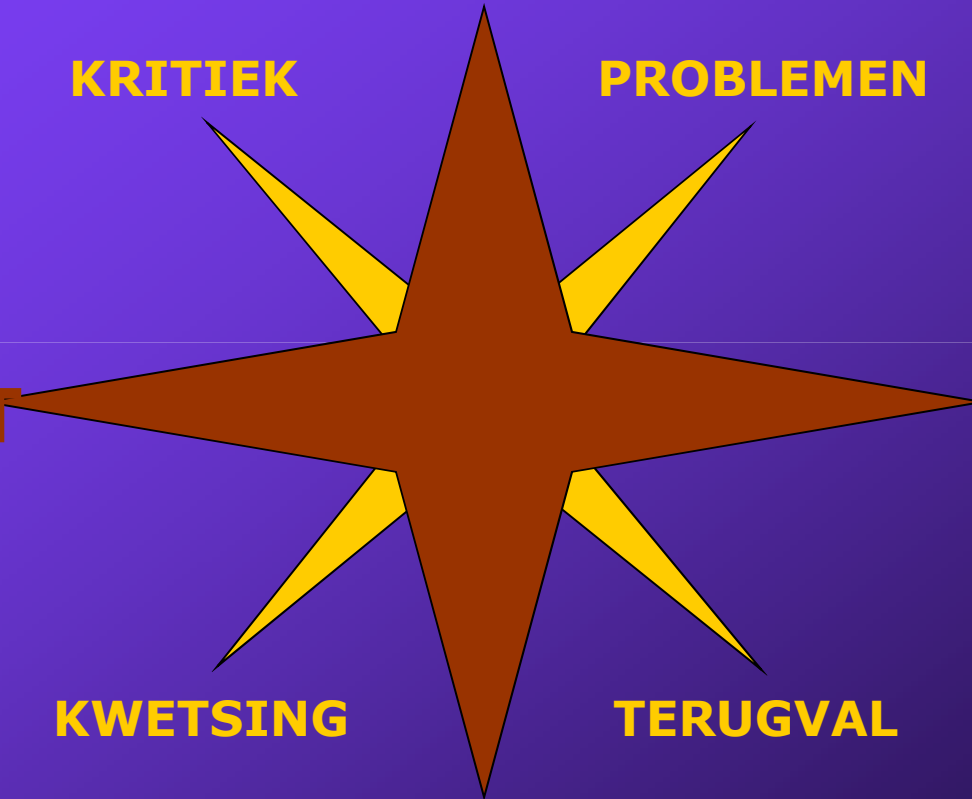
AANDACHT

PLEZIER

KWETSING

TERUGVAL

SUCCES



IMPULS, Oplossingsgericht organisatieadvies, training, coaching

- Kerkweg 6
- 6974 AM Leuvenheim

- Tel:0575.563121
- www.impulsorganisatieadvies.nl