

Grounding

Gesprekstechniek in 3 stappen

GROUNDING A.A.J.M. HUIBERS - SOLUTIONS CENTRE

Gesprekstechniek grounding

1. Helpt de coach/therapeut om goed te luisteren en de cliënt goed te begrijpen.
2. Bevordert de samenwerking met de cliënt.
3. Grounding verhoogt de werkzaamheid van andere oplossingsgerichte interventies.

GROUNDING A.A.J.M. HUIBERS - SOLUTIONS CENTRE

grounding

Grounding bestaat uit acties van de gesprekspartners om tot wederzijds begrip te komen. Deze acties voltrekken zich van moment tot moment, het hele gesprek door.

Er zijn drie stappen:

GROUNDING A.A.J.M. HUIBERS - SOLUTIONS CENTRE

grounding

Stap 1

De spreker (cliënt) zegt iets.

GROUNDING A.A.J.M. HUIBERS - SOLUTIONS CENTRE

grounding

Stap 2

De toehoorder (coach of therapeut) geeft te kennen dat hij begrijpt wat de spreker heeft gezegd.

GROUNDING A.A.J.M. HUIBERS - SOLUTIONS CENTRE

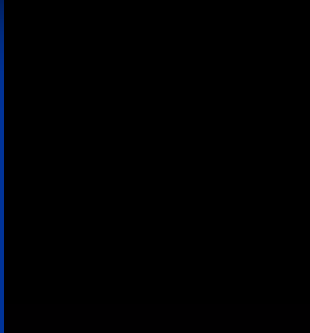
grounding

Stap 3

De spreker bevestigt (impliciet of expliciet) dat de toehoorder het goed heeft begrepen.

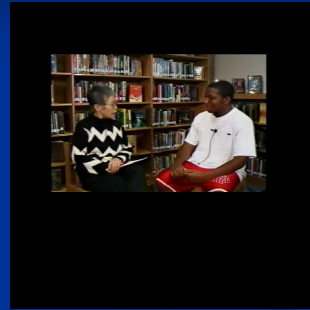
GROUNDING A.A.J.M. HUIBERS - SOLUTIONS CENTRE

grounding video fragment 1



GROUNDING A.A.J.M. HUIBERS - SOLUTIONS CENTRE

grounding video fragment 2



grounding video fragment 3

